

SVETUJEMO, DA SE O
PRAVILNEM ČIŠČENJU IN
UPORABI PRIPOMOČKOV
POSVETUJETE S
STROKOVNJAKOM.

Predavanja o čiščenju
medzobnih prostorov
najdete na naši FB strani.



ČIŠČENJE MEDZOBNIH PROSTOROV

ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA
NOVA GORICA

Gradnikove brigade 7, 5000 Nova Gorica
preventiva@zdzv-ng.si
FB ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA NOVA GORICA

ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA
NOVA GORICA

MAREC, 2021
ZGIBANKA JE ZA INTERNO UPORABO



MEDZOBNE PROSTORE ČISTIMO VSAJ 1-KRAT DNEVNO!

Medzobni prostori so za zobno ščetko nedostopni deli ustne votline. So mesta, kjer se najpogosteje nabirajo zobne obloge in jih je najtežje očistiti. Zato mora čiščenje medzobnih prostorov postati obvezno vsakodnevno opravilo. S tem bomo preprečili vnetje dlesni in zobno gnilobo!

ZOBNA NITKA

Zobno nitko uporabljamo, kadar so zobje postavljeni tako zelo tesno, da za čiščenje prostorov med njimi ne moremo uporabiti niti najmanjše medzobne ščetke. Pri uporabi nitke je potrebna posebna previdnost, da ne poškodujemo dlesni. Če je pritisk pri uporabi nitke premočan, lahko nit zarezje v dlesen. Poškodba dlesni spodbudi razvoj vnetnega procesa, saj imajo škodljive bakterije boljše pogoje za razvoj. **UPORABIMO TEHNIKO ZANKE!**
O pravilni uporabi zobne nitke se posvetujte s strokovnjakom!

MEDZOBNE ŠČETKE SO PRI ČIŠČENJU MEDZOBNIH PROSTOROV PRECEJ VEČKOVITEJŠE KOT ZOBNA NITKA!

Tiste medzobne prostore, ki so dovolj veliki za medzobno ščetko, tako tudi očistimo.

Lažko se zgodi, da bomo morali uporabljati pri nekaterih zobeh zobno nitko, pri drugih pa medzobno ščetko. Tudi slednje so različnih velikosti pri eni osebi.

POMEMBNA JE PRAVA VELIKOST ŠČETKE!

Razmiki med zobmi so različno veliki. Premajhna ščetka ne more popolnoma očistiti medzobnega prostora, prevelika pa lahko poškoduje dlesen. O primerni velikosti medzobne ščetke se posvetujte s strokovnjakom!



**NE PRESTRAŠITE SE,
če bodo vaše dlesni na začetku
zakrvavele.**

ČE KRVAVITEV PO TEDNI UPORABI MEDZOBNE ŠČETKE NE PRENEHA, ČIM PREJ OBIŠČITE ZOBOZDRAVNIKA!

Po tedni uporabi medzobne ščetke krvavitev preneha, vnetje se pomirja in nevarnost za nastanek parodontalne bolezni je manjša.

VELIKOST MEDZOBNIH PROSTOROV SE TUDI SPREMINJA!

Ko je dlesen vneta, je otečena. Z rednim pravilnim čiščenjem oteklina splahni in medzobni prostor se poveča. Takrat je potrebno uporabiti večjo medzobno ščetko.

